



まつさか香肌イレブン

MATSUSAKA KAHADA ELEVEN

登山初心者から経験者まで楽しめる、バラエティに富んだ11座を紹介！

登山グレード：初級

第1座

局ヶ岳

つねがたけ

標高1028.7m



関西百名山、伊勢三山のひとつ。

山容がピラミッド型で鋭いことから「伊勢の槍ヶ岳」とも呼ばれている。山頂は展望がよく、伊勢湾や白猪山、三峰山、台高山脈の山々など、グルリ360度の眺望が楽しめる、地元イチオシの山。登山口のそばにある局ヶ岳神社は、春になると桜が咲き誇る。

登山グレード：中級

第2座

栗ノ木岳

くりのきたけ

標高1066m



山頂付近に群生するシャクナゲが魅力の山。5月上旬から下旬にかけて、花が咲き周辺をピンク色に染める。登山ルート上の稜線は、ブナなどの落葉樹林が続き、4月～6月は新緑、9月～11月は紅葉が楽しめる。山頂から少し東に進むと展望が開けている。

登山グレード：初級

第3座

三峰山

みうねやま

標高1235.2m



日本三百名山、関西百名山のひとつ。

遠方から眺めると3つのピークが畝て見え、古くは「三段山」と呼ばれていた。山頂からは室生火山群の大洞山、俱留尊山、かぶと岳、よろい岳が展望できる。山頂下の広々とした八丁平は開放感があり、春はシロヤシオ、秋はスキ、冬は霧氷と季節ごとの絶景が展開。

登山グレード：初級

第4座

高見山

たかみやま

標高1248.4m



日本三百名山、関西百名山のひとつ。

奈良県との県境にそびえる台高山脈北端の主峰。山容が南北方向からはなだらかに、東西方向からは尖って見えることから「関西のマッターホルン」とも呼ばれている。冬場の霧氷は登山客を魅了する圧巻の光景で、高い人気がある。

登山グレード：中級

第5座

木梶山

きかじやま

標高1230.4m



ハイハイ平からの展望が魅力の山。

ハイハイ平周辺は、5月頃にレンゲツツジやシロヤシオなどが咲き、秋になると紅葉が美しい。ルート途中のハンシ山は、高見山と雲ヶ瀬山を一望できる絶景スポットだ。アカツレ山の南側にアカツレ池と呼ばれるハート型の池があり、撮影スポットとして人気。

登山グレード：中級

第6座

明神岳

みょうじんだけ

標高1432m



関西百名山のひとつ。

桧塚から明神岳のルートにはブナ、登山ルートはシロヤシオの原生林が生い茂り快適なルートとなっている。明神岳より30分ほど距離には、かつてスキー場として利用されていた明神平があり、美しい草原が広がっている。

登山グレード：中級

第7座

桧塚

ひのきづか

標高1402.2m



関西百名山のひとつ。

山頂一帯は雄大な笹原が広がり、秋は紅葉、冬場は樹氷が魅力。ただ、冬場の登山については、笹原一帯は風が強くなり冷え込むため、しっかりとした防寒対策が必要だ。桧塚山頂より徒歩20分程度でたどり着く桧塚奥峰は、三重県単独峰として最高峰を誇る。

登山グレード：上級

第8座

池木屋山

いけごややま

標高1395.9m



関西百名山のひとつ。

登山ルートの稜線からは、近隣の山々を眺めながらの山登りが楽しめる。ルート途中にある霧降山付近はパノラマ風景が広がり、とても魅力的。※高滝を超えるルートは滑落死亡事故が多発。大変危険なため、上級者であっても単独での登山は控えたい。

登山グレード：上級

第9座

迷岳

まいだけ

標高1308.7m



関西百名山のひとつ。

山頂稜線が入り組み迷いやすいことが、そのまま名前の由来となっている。山頂はブナ林に囲まれた広いスペースとなっていて、休憩の際は絶好のスポットである。岩場など滑りやすい箇所があるため、冬場の登山は注意が必要。

登山グレード：初級

第10座

烏岳

からすだけ

標高545m



まつか香肌イレブンの一番低い山。

リバーサイド茶倉の大型駐車場から、登山口まで徒歩圏内、登山道も安全で、登山を始めたい方におすすめの山。頂上からの眺望が素晴らしい。奈良県方面は局ヶ岳から台高山脈までの山々を見渡せ、伊勢・志摩方面は伊勢湾から対岸の渥美半島までが一望できる。

登山グレード：初級

第11座

白猪山

しらいさん

標高819.4m



伊勢三山のひとつ。

伊勢平野から三角の山（堀坂山・白猪山・局ヶ岳）が並んで見える。頂上付近には「石尊大権現」、夏明コースには圧巻の景色「不動滝」、ふもとには日本棚田百選にも選ばれた美しい石堤が形づくりの「深野だんだん田」があり、周辺の見どころも併せて楽しめる。